

Le régime alimentaire entre traditions culturelles, superstitions et interdits religieux en Algérie

Bachir DAHMANI

Enseignant chercheur, université de Lille

Laboratoire CECILLE

La santé est dans nos assiettes. Le maintien de la santé de l'être humain dépend de sa nourriture. Notre corps a besoin d'une nourriture de qualité afin de bien vieillir et éviter, en conséquence, de graves maladies telles les maladies cardio-vasculaires et autres. Des études médicales ont récemment prouvé qu'une alimentation saine et équilibrée est fondamentale pour le vieillissement des cellules du corps humain.

Par ailleurs, la religion musulmane a donné une importance particulière à la nourriture au travers le verset suivant :

" وكلوا واشربوا ولا تسرفوا "

« Et mangez et buvez mais sans excès. »

1

Plusieurs versets coraniques font également référence à la médecine, la santé et au bien-être de l'être humain. Allah dit :

" والوالدات يرضعن أولادهن حولين كاملين "

« Et les mamans allaitent leurs nourrissons pendant deux années complètes. »²

Ce verset a 14 siècles d'existence et aujourd'hui la science découvre chaque jour les multiples bienfaits de l'allaitement naturel, tant sur le plan de la santé que d'un point de vue psychologique. Sur le plan de la santé, le lait fournit des anticorps et développe par conséquent la résistance de son organisme. Sur le plan psychologique, il renforce le lien mère-enfant et contribue au développement physique et psychologique de l'enfant.³ La médecine moderne a également prouvé que l'allaitement naturel protège la mère du cancer du sein.

Plusieurs aliments et plusieurs boissons ont été cités dans le Coran grâce aux vertus qu'ils contiennent, Allah dit :

" و هو الذي مد الأرض و جعل فيها رواسي و أنهارا و من كل الثمرات جعل فيها زوجين اثنين يغشى الليل النهار إن في ذلك لآيات لقوم يتفكرون "

« Et c'est Lui qui a étendu la terre et y a placé montagnes et fleuves. Et de chaque espèce de fruits Il y établit deux éléments de couple. Il fait que la nuit couvre le jour. Voilà bien là des preuves pour des gens qui réfléchissent. »⁴

Parmi les nombreux aliments et boissons souvent mentionnés dans le livre sacré, nous en citons quelques 'uns :

- L'eau : sans l'eau la vie n'aurait jamais existé. L'eau est le principal constituant du corps humain, environ 60%. Là où les civilisations anciennes ont prospéré c'est là où l'eau était abondante. L'eau sera plus chère que le pétrole dans quelques années c'est la raison pour laquelle on l'a appelée l'OR bleu.

" و الله أنزل من السماء ماء فأحيا به الأرض بعد موتها إن في ذلك لآية لقوم يسمعون "

« Allah a fait descendre du ciel une eau avec laquelle Il revivifie la terre après sa mort. Il y a vraiment là une preuve pour des gens qui entendent. »⁵

" أو لم ير الذين كفروا أن السموات و الأرض كانتا رتقا ففتقنهما و جعلنا من الماء كل شيء حي أفلا يؤمنون "

« Ceux qui ont mécréu, n'ont – ils pas vu que les cieux et la terre formaient une masse compacte ? Ensuite Nous les avons séparés et fait de l'eau toute chose vivante. »⁶

- Al-Laban : le lait

" و إن لكم في الأنعام لعبرة نسقيكم مما في بطونه من بين فرث و دم لبنا خالصا سائغا للشاربين "

« Il y a certes un enseignement pour vous dans les bestiaux : Nous vous abreuvons de ce qui est dans leurs ventres, -[un produit] extrait du [mélange] des excréments [intestinaux] et du sang – un lait pur, délicieux pour les buveurs. »⁷

- Al-'asal : le miel. Le miel est un produit naturel dont les bienfaits sur le corps humain sont innombrables par exemple il aide à renforcer le système immunitaire et tant d'autres vertus.

" و أوحى ربك إلى النحل أن اتخذي من الجبال بيوتا و من الشجر و مما يعرشون. ثم كلي من كل الثمرات فاسلكي سبل ريك ذللا يخرج من بطونها شراب مختلف ألوانه فيه شفاء للناس إن في ذلك لآية لقوم يتفكرون."

« [Et voilà] ce que ton seigneur révéla aux abeilles : « Prenez des demeures dans les montagnes, les arbres, et les treillages que [les hommes] font. Puis mangez de toute espèce de fruits, et suivez les sentiers de votre Seigneur, rendus faciles pour vous. De leur ventre, sort une liqueur, aux couleurs variées, dans laquelle il y a une guérison pour les gens. Il y a vraiment là une preuve pour des gens qui réfléchissent. »⁸

• Az-Zanğabīl : Gingembre. Comme le miel, le Gingembre a aussi des bienfaits sur le corps humain, anti-viral et combat les cellules cancéreuses.

"ويسقون فيها كأسا كان مزاجها زنجبيلا."

« Et là, ils seront abreuvés d'une coupe dont le mélange sera de gingembre. »⁹

• Al-Kafur : Camphre. C'est un produit alimentaire pour soulager les douleurs de tous genres, notamment les douleurs musculaires.

" إن الأبرار يشربون من كأس كان مزاجها كافورا."

« Les vertueux boiront d'une coupe dont le mélange sera de camphre. »¹⁰

• Zayta z-Zaytūn : l'huile d'olive. Ce produit alimentaire est l'un des plus anciens produits cosmétiques, il protège des maladies cardiovasculaires.

" الله نور السموات و الأرض مثل نوره كمشكاة فيها مصباح المصباح في زجاجة الزجاج كأنها كوكب دري يوقد من شجرة مباركة زيتونة لا شرقية و لا غربية يكاد زيتها يضيء و لو لم تمسه نار نور."

« Allah est la Lumière des cieux et de la terre. Sa lumière est semblable à une niche où se trouve une lampe. La lampe est dans un (récipient de) cristal et celui – ci ressemble à un astre de grand éclat ; son combustible vient d'un arbre béni : un olivier ni oriental ni occidental dont l'huile semble éclairer sans même que le feu la touche. »¹¹

- Al-ḥab wa ar-Rayḥān : les grains et plantes aromatiques.

"والحب ذو العصف والريحان"

« Tout comme les grains dans leurs balles, et les plantes aromatiques. »¹²

- At-tīn : le figuier

" و التين و الزيتون، و طور سينين، و هذا البلد الأمين، لقد خلقنا الإنسان في أحسن تقويم"

« Par le figuier et l'olivier ! Et par le Mont Sinīn ! et par cette cité sûre ! Nous avons certes créé l'homme dans la forme la plus parfaite. »¹³

- An-Naḥīl (dattes) : palmier

" ألم تر كيف ضرب الله مثلا كلمة طيبة كشجرة طيبة أصلها ثابت و فرعها في السماء"

« N'as-tu vu comment Allah propose en parabole une bonne parole pareille à un bel arbre dont la racine est ferme et la ramure s'élançant dans le ciel. »¹⁴

- Ar-Rumān : les Grenades

" و هو الذي أنزل من السماء ماء فأخرجنا به نبات كل شيء فأخرجنا منه خضرا منه حبا متراكبا و من النخل من طلعها قنوان دائية و جنات من أعناب و الزيتون و الرمان مشتبهها و غير متشبهه انظروا إلى ثمرة إذا أثمر و ينعه إن في ذلكم لآيات لقوم يؤمنون"

« Et c'est Lui qui, du ciel, a fait descendre l'eau. Puis par elle, Nous fîmes germer toute plante, de quoi Nous fîmes sortir une verdure, d'où Nous produisîmes des grains, superposés les uns sur les autres ; et du palmier, de sa spathe, des régimes de dattes qui se tendent. Et aussi les jardins de raisins, l'olive et la grenade, semblables ou différents

les uns des autres. Regardez leurs fruits au moment de leur production et de leur maturation. Voilà bien là des signes pour ceux qui ont la foi. »¹⁵

Dans le verset suivant, Dieu nous incite à manger ces fruits pour leurs bienfaits en utilisant un verbe conjugué à l'impératif :

" و هو الذي أنشأ جنات معروشات و غير معروشات و النخل و الزرع مختلفا أكله، و الزيتون و الرمان متشابهها و غير متشابهه كلوا من ثمره إذا أثمر و أتوا حقه، يوم حساده و لا تسرفوا إنه لا يحب المسرفين "

« C'est Lui qui a créé les jardins, treillagés et non treillagés ; ainsi que les palmiers et la culture aux récoltes diverses ; [de même que] l'olive et la grenade, d'espèces semblables et différentes. Mangez de leurs fruits, quand ils en produisent ; et acquittez-en les droits le jour de la récolte. Et ne gaspillez point car Il n'aime pas les gaspilleurs. »¹⁶

• Laḥm al-bahr : poissons et autres

" أحل لكم صيد البحر و طعامه، متاعا لكم و للسياحة "

« La chasse en mer vous est permise, et aussi d'en manger, pour votre jouissance et celle des voyageurs. »¹⁷

و هو الذي سخر البحر لتأكلوا منه لحما طريا و تستخرجوا منه حلية تلبسوها و ترى الفلك مواخر فيه و لتبتغوا من فضله، و لعلمكم تشكرون "

« Et c'est Lui qui a assujetti la mer afin que vous en mangiez une chair fraîche, et que vous retiriez des parures que vous portez. »¹⁸

• Al-mawz : la Banane

" و طلع منضود "

« Et parmi des bananiers aux régimes bien fournis. »¹⁹

Pourquoi nous a-t-il paru aujourd'hui si important de poser cette problématique : Le régime alimentaire chez les musulmans entre traditions, coutumes, superstition et interdits religieux. Ce sujet suscite depuis quelques années l'intérêt d'un nombre assez conséquent de savants religieux afin de répondre aux attentes et aux aspirations des musulmans ayant un degré de connaissance limité en religion.

Bon nombre de musulmans sont superstitieux. La superstition est un concept qui signifie, d'après les psychanalystes, le culte des faux dieux, une croyance n'ayant rien à voir avec la raison, plutôt basée sur la crainte et l'ignorance. Selon le dictionnaire Larousse :

"La superstition est une déviation du sentiment religieux, fondée sur la crainte ou l'ignorance, et qui prête un caractère sacré à certaines pratiques, obligations, etc."²⁰

Littré définit la superstition comme une :

"Attitude irrationnelle, formaliste et conventionnelle vis-à-vis du sacré ; fondée sur un sentiment de vénération religieuse inspiré par la crainte ou l'ignorance."²¹.

Le grand Robert la définit comme suit :

"Comportement irrationnel généralement formaliste et conventionnel, vis-à-vis du sacré ; croyances et pratiques de nature religieuse, considérées comme vaines et contraires à la dignité de la raison humaine."²²

Les superstitieux accordent une attention particulière aux phénomènes surnaturels, aux actes et paroles.

Selon Emmanuele Gardair et Nicolas Roussiau :

« La superstition n'est pas la modalité ancestrale du fonctionnement de la pensée des hommes ; c'est une manière pour l'être humain d'appréhender la réalité, son quotidien, sa vie...son expression varie selon la personnalité, les individus et les groupes.

Si les pratiques superstitieuses sont différentes selon les aires géographiques, les cultures et les époques, elles n'ont jamais totalement disparu. »²³

Les croyances issues des traditions et des coutumes constituent une part très importante de la vie du musulman, comme d'ailleurs chez tous les êtres humains. Ces traditions et coutumes ancestrales qui se transmettent d'une génération à une autre ont tendance parfois à semer le doute et la confusion dans le déroulement de la vie courante de l'être humain. Pour ne pas heurter la sensibilité de ses proches, l'être humain est contraint de les accepter sans esprit critique.

Comment définir les deux termes suivants, Coutume et Tradition, afin de bien les situer dans leurs contextes. Coutumes et traditions sont-elles assimilées à la superstition ? Ne pas connaître la signification exacte de chaque terme nous emmène sans aucun doute à multiplier des confusions dangereuses qui entretiennent un malaise permanent dans la conscience chez l'être humain.

La tradition désigne la transmission continue d'un contenu culturel à travers l'histoire depuis un événement fondateur ou un passé immémorial. Une **coutume** est une **habitude suivie** par des personnes, un **usage établi devenu une règle**, une **pratique collective** qui se transmet oralement de génération en génération. Elle peut concerner les moeurs, la manière de vivre, les croyances, la culture, les comportements dans certaines situations, les discours, etc.

Les coutumes et les traditions engendrent des agissements et comportements habituels et répétitifs. Il est tout à fait possible de distinguer les bonnes et mauvaises coutumes et traditions. Faute de temps et sans s'attarder sur l'explication de ces deux termes sur le plan sociologique nous nous pencherons sur les coutumes et traditions alimentaire chez les Arabes et les musulmans vues comme étant archaïques et peu, voire irréfléchi. A titre d'exemple, durant le mois de Ramadhan des personnes s'endettent pour acheter de la nourriture en excès, afin de maintenir certaines traditions ancestrales : préparer deux ou trois plats subsidiaires qui termineront à la poubelle le lendemain. Ce sont des coutumes et des traditions négatives que la société arabo-musulmane doit désapprouver absolument. Parmi les bonnes traditions, il conviendrait plutôt de préparer

des plats aux nécessiteux durant le mois de Ramadhan et pendant d'autres circonstances festives.

Dès le plus jeune âge, nos ancêtres nous ont inculqué des manières étranges concernant notre façon de s'alimenter. Nous y avons cru. Exemples :

- ne pas manger le lait battu avec du poisson, afin d'éviter le vitiligo ;
- celui ou celle qui mange les abats de la poule grandira toute sa vie en ayant la peur au ventre ;
- ne pas manger d'olives à l'adolescence ;
- le jour de l'Aid al-Adha, le sacrifice du mouton, des familles, lors du dépeçage du mouton, jettent diverses parties à la poubelle telles que la tête du mouton, les reins, etc.

Ne pas manger les abats de la poule est une absurdité, alors que la science moderne a prouvé que ces organes sont très riches en vitamines, en protéines et en minéraux. Malgré cette avancée scientifique, bon nombre de personnes persistent dans leurs croyances aveugles. En revanche, des personnes ayant fait des études approfondies sont tout à fait conscientes du progrès scientifique, mais font face à un blocage psychologique dès lors qu'elles ont reçu dès leur plus jeune âge une éducation alimentaire bien spécifique ne leur permettant pas de s'affranchir de celle-ci.

Les pratiques superstitieuses posent parfois problème à la société, notamment quand elles se combinent à des vents de panique et elles sont particulièrement difficiles à combattre affirme Emmanuelle Gardair dans son livre La superstition aujourd'hui. Le problème majeur vient du fait que ces croyances ne peuvent se satisfaire de propositions scientifiques.

Quant aux interdits alimentaires en Islam. Des personnes pratiquantes, qui font le Ramadhan et prient, mais malheureusement mangent parfois de la viande illicite, non égorgée selon les normes islamiques, et cela par ignorance.

Alors que le texte coranique concernant les interdits alimentaires est clair :

" إنما حرم عليكم الميتة و الدم و لحم الخنزير و ما أهل به، لغير الله فمن اضطر غير باغ و لا عاد فال إثم عليه إن الله غفور رحيم"

« Certes, il vous interdit la chair d'une bête morte, (sans égorgement) le sang, la viande de porc et ce sur quoi on a invoqué un autre qu'Allah. Il n'y a pas de péché sur celui qui est contraint sans toutefois abuser ni transgresser, car Allah est Pardonneur et Miséricordieux. »²⁴

" يا أيها الذين آمنوا أوفوا بالعقود أحلت لكم بهيمة الأنعام إلا ما يتلى عليكم غير محلي الصيد و أنتم حرم إن الله يحكم ما يريد، يا أيها الذين آمنوا لا تحلوا شعائر الله و لا الشهر الحرام و لا الهدى و لا القلائد و لا أمين البيت الحرام يبتغون فضلا من ربهم و رضوانا و إذا حللتهم فاصطادوا و لا يجر منكم شئنان قوم أن صدوكم عن المسجد الحرام أن تعتدوا و تعاونوا على البر و التقوى و لا تعاونوا على الإثم و العدوان و اتقوا الله إن الله شديد العقاب. حُرِّمَتْ عَلَيْكُمُ الْمَيْتَةُ وَالدَّمُ وَلَحْمُ الْخِنزِيرِ وَمَا أُهِّلَ لِغَيْرِ اللَّهِ بِهِ وَالمُنْخَنِقَةُ وَالمَوْفُوذَةُ وَالمُنْتَرِيَّةُ وَالنَّطِيحَةُ وَمَا أَكَلَ السَّبُعُ إِلَّا مَا ذَكَّيْتُمْ وَمَا ذُبِحَ عَلَى النُّصُبِ وَأَنْ تَسْتَقْسِمُوا بِالأَزْلامِ ذَلِكَ فِسْقٌ اليَوْمَ يَبْسُ الَّذِينَ كَفَرُوا مِنْ دِينِكُمْ فَلَا تَخْشَوْهُمْ وَاخْشَوْنَ اليَوْمَ أَكْمَلْتُ لَكُمْ دِينَكُمْ وَأَتِمَمْتُ عَلَيْكُمْ نِعْمَتِي وَرَضِيْتُ لَكُمْ الإِسْلامَ دِينًا فَمَنْ اضْطُرَّ فِي مَخْمَصَةٍ غَيْرَ مُتَجَانِفٍ لإِثْمٍ فَإِنَّ اللَّهَ غَفُورٌ رَحِيمٌ. يَسْأَلُونَكَ مَآذَا أَجَلٌ لَهُمْ قُلْ أَجَلٌ لَكُمْ الطَّيِّبَاتُ وَمَا عَلَّمْتُمْ مِنَ الجَوَارِحِ مُكَلِّبِينَ تُعَلِّمُونَهُنَّ مِمَّا عَلَّمَكُمُ اللَّهُ فَكُلُوا مِمَّا أَمْسَكْنَ عَلَيْكُمْ وَادْكُرُوا اسْمَ اللَّهِ عَلَيْهِ وَاتَّقُوا اللَّهَ إِنَّ اللَّهَ سَرِيعُ الحِسَابِ. اليَوْمَ أَجَلٌ لَكُمْ الطَّيِّبَاتُ وَطَعَامُ الَّذِينَ أُوتُوا الكِتَابَ جِلٌّ لَكُمْ وَطَعَامُكُمْ جِلٌّ لَهُمْ وَالمُحْصَنَاتُ مِنَ الْمُؤْمِنَاتِ وَالمُحْصَنَاتُ مِنَ الَّذِينَ أُوتُوا الكِتَابَ مِنْ قَبْلِكُمْ إِذَا آتَيْتُمُوهُنَّ أَجُورَهُنَّ مُحْصِنِينَ غَيْرَ مُسَافِحِينَ وَلا مُتَّخِذِي أُحْدَانٍ وَمَنْ يَكْفُرْ بِالإِيمَانِ فَقَدْ حَبِطَ عَمَلُهُ وَهُوَ فِي الآخِرَةِ مِنَ الخَاسِرِينَ"

« O les croyants ! Remplissez fidèlement vos engagements. Vous est permise la bête du cheptel, sauf ce qui sera énoncé [comme étant interdit]. Ne vous permettez point la chasse alors que vous êtes en état d'ihram. Allah en vérité, décide ce qu'il veut. Les croyants ! Ne profanez ni les rites du pèlerinage (dans les endroits sacrés) d'Allah, ni le mois sacré, ni les animaux de sacrifice, ni les guirlandes, ni ceux qui se dirigent vers la Maison sacrée cherchant de leur Seigneur grâce et agrément. Une fois désacralisés, vous êtes libres de chasser. Et ne laissez pas la haine pour un peuple qui vous a obstrué la route vers la Mosquée sacrée vous inciter à transgresser. Entraidez-vous dans l'accomplissement des bonnes œuvres et de la piété et ne vous entraidez pas dans le péché et la transgression. Et craignez Allah, car Allah est, certes, dur en punition !

Vous sont interdits la bête trouvée morte, le sang, la chair de porc, ce sur quoi on a invoqué un autre nom que celui d'Allah, la bête étouffée, la bête assommée ou morte d'une chute ou morte d'un coup de corne, et celle d'une bête féroce a dévorée-sauf celle que vous égorgez avant qu'elle ne soit morte-. (Vous sont interdits aussi la bête) qu'on a immolée sur les pierres dressées, ainsi que de procéder au partage par tirage au sort au moyen de flèches. Car cela est perversité. Aujourd'hui, les mécréants désespèrent (de vous détourner) de votre religion : ne les craignez donc pas et craignez-Moi. Aujourd'hui, J'ai parachevé pour vous votre religion, et accompli sur vous Mon bienfait. Et J'agrée l'Islam comme religion pour vous. Si quelqu'un est contraint par la faim, sans inclination vers le péché...alors, Allah est Pardonneur et Miséricordieux. Ils t'interrogent sur ce qui leur est permis. Dis : « Vous sont permis les bonnes nourritures, ainsi que ce que capturent les carnassiers que vous avez dressés, en leur apprenant ce qu'Allah vous a appris. Mangez donc de ce qu'elles capturent pour vous et prononcez dessus le nom d'Allah. Et craignez Allah. Car Allah est, certes, prompt dans les comptes. « Vous sont permises, aujourd'hui, les bonnes nourritures. Vous est permise la nourriture des gens du Livre, et votre propre nourriture leur est permise.»²⁵

Les règles islamiques sont claires et tolérantes. A quel moment la nourriture illicite devient licite pour le musulman ? En cas de nécessité, comme la faim, dont l'être humain peut en souffrir. Les théologiens se sont accordés sur les limites de cette faim à un jour et une nuit. Et si jamais le musulman ne trouve pas une nourriture licite il peut en consommer des produits illicites pour éviter sa perte. D'autres savants soutiennent que le musulman doit manger uniquement ce qu'il faut juste pour se maintenir en vie. L'imam Malek dit : « Il peut en manger pour calmer sa faim jusqu'à ce qu'il trouve une autre nourriture. »

Pour justifier leur position, ces théologiens prennent l'exemple du Prophète, à lui bénédiction et salut, qui a permis à Abderrahman Ibn Houf et à Zoubeir Ibn Haouam, qui étaient tous deux galeux, de porter la soie, bien que celle-ci fût strictement interdite par le Prophète lui-même. Il est fort probable que cette dernière position soit celle qui se rapproche le plus de l'esprit de l'islam qui, dans toutes ses lois et dans tous ses conseils, veut protéger la vie humaine.

Le verset suivant est très clair à ce sujet :

وَمَا لَكُمْ أَلَّا تَأْكُلُوا مِمَّا ذُكِرَ اسْمُ اللَّهِ عَلَيْهِ وَقَدْ فَصَّلَ لَكُمْ مَا حَرَّمَ عَلَيْكُمْ إِلَّا مَا اضْطُرِرْتُمْ إِلَيْهِ وَإِنَّ كَثِيرًا لَيُضِلُّونَ بِأَهْوَائِهِمْ بَغَيْرِ عِلْمٍ إِنَّ رَبَّكَ هُوَ أَعْلَمُ بِالْمُعْتَدِينَ. وَذَرُوا ظَاهِرَ الْإِثْمِ وَبَاطِنَهُ إِنَّ الَّذِينَ يَكْسِبُونَ الْإِثْمَ سَيُجْزَوْنَ بِمَا كَانُوا يَفْتَرُونَ. وَلَا تَأْكُلُوا مِمَّا لَمْ يُذْكَرِ اسْمُ اللَّهِ عَلَيْهِ وَإِنَّهُ لَفِسْقٌ وَإِنَّ الشَّيَاطِينَ لَيُوحُونَ إِلَى أَوْلِيَائِهِمْ لِيُجَادِلُوكُمْ وَإِنْ أَطَعْتُمُوهُمْ إِنَّكُمْ لَمُشْرِكُونَ"

« Qu'avez-vous à ne pas manger de ce sur quoi le nom d'Allah a été prononcé ? Alors qu'Il vous a détaillé ce qu'Il vous a interdit, à moins que vous ne soyez contraints d'y recourir. Beaucoup de gens égarent, sans savoir, par leurs passions. C'est ton seigneur qui connaît le mieux les transgresseurs. Evitez le péché apparent ou caché, (car) ceux qui acquièrent le péché seront rétribués selon ce qu'ils auront commis. Et ne mangez pas de ce sur quoi le nom d'Allah n'a pas été prononcé, car ce serait (assurément) une perversité. Les diables inspirent à leurs alliés de disputer avec vous. Si vous leur obéissez, vous deviendrez certes des associateurs.»²⁶

"ذَلِكَ وَمَنْ يُعْظَمْ حُرْمَاتِ اللَّهِ فَهُوَ خَيْرٌ لَهُ عِنْدَ رَبِّهِ وَأُجِّلَتْ لَكُمْ الْأَنْعَامُ إِلَّا مَا يُتْلَى عَلَيْكُمْ فَاجْتَنِبُوا الرِّجْسَ مِنَ الْأَوْثَانِ وَاجْتَنِبُوا قَوْلَ الزُّورِ"

« Voilà [ce qui doit être observé] et quiconque prend en haute considération les limites sacrées d'Allah cela lui sera meilleur auprès de Son Seigneur. Le bétail, sauf ce qu'on vous a cité, vous a été rendu licite. Abstenez-vous de la souillure des idoles et abstenez-vous des paroles mensongères.»²⁷

Pour distinguer le vrai du faux, les musulmans doivent s'armer d'une arme très solide, cette arme n'est autre que la science. Depuis la révélation coranique, depuis plus de 14 siècles, le Coran fait appel à la raison, à l'analyse, à la logique, à l'esprit d'observation et à la connaissance des peuples et du monde.²⁸

Le premier verset coranique révélé à Mohamed était :

« Lis au nom de ton Seigneur qui a créé, qui a créé l'homme d'une particule, lis au nom de Dieu le plus généreux, qui a enseigné par la plume, qui a enseigné à l'homme ce qu'il ne savait pas. »

Le prophète était un homme illettré, ces versets lui ordonnaient de s'instruire afin d'accomplir sa mission. Le monde arabo-musulman a atteint son apogée durant l'époque Omayyede, abbasside et andalouse. Le monde arabo-musulman a véhiculé une très grande civilisation en Europe.

« Combien de découvertes importantes dans les domaines de la Chimie, des mathématiques, de l'optique, de la médecine, n'ont été réellement exploitées que dans l'Europe de la Renaissance ! Combien de manuscrits arabes épargnés par les guerres et les autodafés, ont été les bases précieuses sur lesquelles ont travaillé les promoteurs occidentaux de la civilisation moderne ! »²⁹

Ahmed Aroua disait dans son livre que :

"Le développement rapide de la science et les découvertes dans les domaines de la physique, de la cosmologie, de la biologie, de la sociologie, ont imposé de nouveaux critères de méthodes, de raisonnement et d'action, qui ont complètement bouleversé les données traditionnelles."

Si le monde arabo-musulman veut rattraper son retard, il lui est nécessaire de revenir à la recherche idéologique qui caractérise la notion *d'Idjtihad*, (la jurisprudence), et ne pas se baser uniquement sur ce qui a été fait par nos anciens savants à l'époque médiévale. Le livre sacré est valable en tout temps, mais il a besoin d'être interprété différemment selon l'évolution du temps. Sachant que l'Islam a apporté une rectification de toutes sortes de confusion et de désordre qui existaient avant lui.

L'Islam³⁰ s'écarte des pratiques superstitieuses en rejetant la validité des croyances paranormales basées sur l'astrologie et autres.

Le progrès scientifique a eu pour effet de modifier l'approche de la superstition, et la différence liée au niveau d'étude porte désormais davantage sur la forme que sur le fond. Par ailleurs, le fait de disposer d'une culture scientifique ne prémunit pas automatiquement contre la superstition ou encore la croyance en des phénomènes paranormaux.

En guise de conclusion, nous pouvons dire avec une certaine conviction que l'Islam³¹ s'écarte des pratiques superstitieuses en rejetant la validité des croyances paranormales basées sur l'astrologie et autres. Zeineb Abdelaziz a bien confirmé cette idée en disant que:

"L'Islam est une Religion intégrale, qui ne connaît point de dogmatisme irrationnel, qui traite de tout ce qui concerne la société humaine, comprenant des directives culturelles, sociales, économiques, politiques et militaires. C'est pourquoi l'Islam est une Religion et un Système social, intrinsèquement liés en une juste mesure. C'est une légifération Divine générale et un mode de vie, qui mettent l'accent sur des principes fondamentaux, immuables, qui régissent la vie de l'homme dans ses secteurs : le spirituel et le matériel."³²

L'Islam est une religion de paix, de tolérance, une religion qui accepte la cohabitation pacifique, sinon comment peut-on expliquer les recommandations du prophète de l'islam à ses compagnons quand il s'est exilé de la Mecque vers Médine. Arrivée à Médine, le Prophète de l'Islam a demandé à ses compagnons de respecter les gens du Livre. L'islam proclamé par des analphabètes religieux qui n'ont rien compris aux vraies valeurs de la religion, à l'islam, la vraie religion qui incombe à tout musulman de développer une démarche altruiste, basée sur le savoir et la science et non sur les superstitions et les méthodes archaïques. Cette catégorie est en train de donner une très mauvaise image de la religion musulmane.

Les croyances superstitieuses et leurs compréhensions dans le monde arabe restent un champ d'études discret et méconnu. L'espace culturel dédié à ces croyances étant largement occulté par le folklore, au détriment des études scientifiques malheureusement.

-
- ¹ . Al-A‘rāf : 31
 - ² . Al-Baqara : 233
 - ³ . Mathieu Guidère, *Manuel de traduction*, Paris, Ellipses, 2005, p.197
 - ⁴ . Ar-Ra’d : 4
 - ⁵ . An-Naḥl : 65
 - ⁶ . al-Anbiya’ : 30
 - ⁷ . an-Naḥl : 66
 - ⁸ . an-Naḥl : 68-69
 - ⁹ . Al-insān : 17
 - ¹⁰ . Al-insān : 5
 - ¹¹ . An-Nūr : 35
 - ¹² . ar-Raḥmān : 12
 - ¹³ . Le figuier : 1-5
 - ¹⁴ . Ibrahīm : 24
 - ¹⁵ . al-An’ām : 99
 - ¹⁶ . al-An’ām : 141
 - ¹⁷ . al-Mā’ida : 96
 - ¹⁸ . An-Naḥl : 14
 - ¹⁹ . Al-wāqī’a : 29
 - ²⁰ . Dictionnaire Larousse. 2002. p. 1009
 - ²¹ . Littré. 1977. p. 6619.
 - ²² . La grand Robert. 1985. P. 39.
 - ²³ . Emmanuele Gardair & Nocolas Roussiau, *La superstition aujourd’hui*, Louvain-la-Neuve, 2014, p. 12.
 - ²⁴ . Al-Baqara : 173
 - ²⁵ . Al-Ma’ida 1-5
 - ²⁶ . Al-An’ām : 118-120
 - ²⁷ . Al-Hağ : 30
 - ²⁸ . Ahmed Aroua, *L’islam et la science*, S.N.E.D, Alger, 1974, p.66.
 - ²⁹ . Ibid. p. 75

 - ³² . Zeineb Abdelaziz, *Jihad et Terrorisme*, Editions Cordoba, 2002. p. 13.